



FAQ EMST150

För mer utförlig info, se manual.

- 1) EMST150 är patientbunden
- 2) Rengöring: Munstycket rengörs med diskmedel och varmt vatten. Skölj noga.
- 3) Träningsschema:
 - 5 sets
 - 5 reps (några minuter mellan varje set)
 - 5ggr/dag
 - 5 veckor
 - Sedan underhållsträning enligt manual
- 4) Förpackningsstorlek:
 - Enligt önskemål. Maila på kundservice@opivanordic.se
- 5) Beräknad tidsåtgång/dag: 20-30 min
- 6) Rekommenderas: Se video hur du använder [EMST150](#)
- 7) Se gärna EMST150's [hemsida](#)
- 8) EMST150 är CE-märkt
- 9) För att beställa:
 - Maila leverans- och faktureringsadress samt det antal förpackningar du önskar till kundservice@opivanordic.se

Nedan studier som kan vara av intresse:

1. Burkhead, L, Sapienza, C, Rosenbek, J. (2007.) Strength-Training Exercise in Dysphagia Rehabilitation: Principles, Procedures, and Directions for Future Research. *Dysphagia* 22:251–265 (2007) DOI: 10.1007/s00455-006-9074-z
2. Troche, M, Okun, M, Rosenbek, J, Musson, N, Fernandez, H, Rodriguez, R m fl. (2010.) Aspiration and Swallowing in Parkinson Disease and Rehabilitation with EMST. A Randomized Trial. *Neurology* 75 (21):1912-1919
3. Kim, J, Davenport, P, Sapienza, C. (2009.) Effect of Expiratory Muscle Strength Training on Elderly Cough Function. *Archives of Gerontology and Geriatrics* 48:361–366
4. Chiara, T, Martin, D, Sapienza, C. (2007.) Expiratory Muscle Strength Training: Speech Production Outcomes in Patients with Multiple Sclerosis. *Neurorehabilitation and Neural Repair* 21;239. DOI: 10.1177/1545968306294737
5. Johansson K, Kjellmer, L, Schalling, E, Hartelius, L, Fredrikson, S. (2013.) "I Can Walk Briskly and Talk at the Same Time": Effects of Expiratory Muscle Strength Training on Respiration and Speech in Multiple Sclerosis. *Journal of Medical Speech-Language Pathology* 20(4):70-76
6. Laciuga, H, Rosenbek, J, Davenport, P, Sapienza, C. (2014.) Functional outcomes associated with expiratory muscle strength training: Narrative Review. *51(4): 535–54*